

Petits soins pour sports d'hiver

L'hiver, notre peau est agressée. Il est important de la protéger lors de nos activités extérieures. De plus, la crème solaire demeure un impératif. Le soleil se reflétant sur la neige, ses rayons sont aussi nocifs qu'à la plage en été.

LÈVRES PROTÉGÉES



Soins lèvres sensibles d'Avène
Une nouveauté pour hydrater et repulper les lèvres. Ce baume fondant contient de la cire d'abeille et des vitamines E et F qui protègent, du beurre de karité qui adoucit, de l'eau thermale et un dérivé de réglisse qui apaise et il a un bon goût de caramel, de rose et de vanille. 10 \$ en pharmacie.

Bariéderm Lèvres d'Uriage

Un baume pour les lèvres fragilisées. Très efficace sur les lèvres gercées et desséchées. Il est de longue durée, isole contre les effets du froid, apaise et répare. Sans parfum. 11,95 \$ en pharmacie.



VISAGE PROTÉGÉ



Crème barrière protectrice CutiBase Ceramidyl de Cutimed
Cette compagnie québécoise propose une crème riche, non grasse, qui pénètre rapidement et qui protège la peau contre les températures extrêmes et les agresseurs environnementaux. Elle contient du silicone et des cires naturelles. 18 \$ en pharmacie et chez Walmart et Costco.

Hydratation Totale de Neutrogena

Une crème légère qui contient un FPS20, de la vitamine D et de la glycérine. La peau demeure souple. 18 \$ en pharmacie.



Aqualia Thermal ExtraSensible de Vichy
Cette crème s'adresse aux peaux plus sensibles qui ont tendance à rougir ou à picoter. Elle contient du beurre de karité, de la vitamine B3, de l'acide hyaluronique (pour un effet repulpant) et de l'eau thermale. 39,50 \$ en pharmacie.



Crème au cold-cream d'Avène

Le cold-cream contient de la cire d'abeille et des huiles végétales qui nourrissent et apaisent, mais surtout qui forment une barrière contre le froid. C'est une crème très onctueuse. 21 \$ en pharmacie.

PROTECTION SOLAIRE



Poudre libre à large spectre FPS50 du D' Renaud
Un écran solaire ultrapratic qui s'applique au pinceau. Facile à trainer dans une poche, il ne s'altère pas avec les changements de température et peut se porter par-dessus le maquillage. 56 \$ dans les Instituts de beauté (www.ldre-naud.com).



Physical Fusion UV Defense FPS50 de SkinCeuticals
Une crème légère et teintée qui remplace le maquillage tout en protégeant la peau. Ne laisse aucun film gras, à absorption rapide. 39 \$ auprès de spécialistes de la peau (www.skinceuticals.com).

Anthelios XL FPS45 de LaRoche-Posay

Une crème fondante, légère et fluide qui pénètre rapidement et laisse la peau douce et non collante. 29 \$ en pharmacie.



L'APRÈS-SPORT



Huile de massage bio à l'arnica Gauthérie de Puresentiel

Si une âme généreuse ou un conjoint romantique se porte volontaire, se faire masser à l'huile d'arnica fait un bien réel. Elle permet aux muscles de récupérer et aux articulations endolories de se détendre. 18,49 \$ en pharmacie.

Récupération sportive intense à l'arnica Weleda

Appliquée sur les muscles endoloris, cette crème les apaise grâce à sa teneur élevée en extrait de fleurs d'arnica sauvage. On l'applique deux à trois fois par jour sur la douleur. Ce produit ne contient ni agent de conservation ni parfum. 19 \$ dans les boutiques de produits naturels.



Nouveauté de la semaine

Ariana Grande est la nouvelle égérie de MAC. Durant tout le mois de février, elle propose deux produits pour les lèvres dont la totalité des revenus sera remise à la Fondation MAC afin de soutenir les femmes, hommes et enfants vivant avec le virus du sida. Ici, Viva Glam représente les côtés «bad girl» et «good girl» de l'artiste avec le Lipstick teinté Matte Plum (rouge à lèvres) et le Lipglass en Shimmering Pink (gloss). Depuis sa création, en 1994, la Fondation a amassé plus de 380 millions \$. 20 \$ et 18 \$ aux comptoirs MAC Cosmetics.



Emmanuelle Plante
emmanuelle.plante@quebecormedia.com

Village Western SERVICE DE GRAVURE

LE PLUS GRAND INVENTAIRE DE BOTTES DE COWBOY ET MOTOS (BOULET) AU QUÉBEC!

Grandes pointures - Hommes : 6 à 17 - Femmes : 4 à 11

www.villagewestern.com
5199, boulevard des Laurentides, Laval, BOULET
Tél. : 450 628-1999