



[Les 3 meilleurs soins corporels](#)

Publié par [La Tina](#) le 29 mai 2014 · [2 Commentaires](#)

[in](#) Share 3



Je vous l'avais promis; je reviens sur [l'importance de l'hydratation au moment de la douche ou du bain...](#) C'était l'hiver, mais bien que le beau temps et la chaleur, nous aident à garder une certaine hydratation: le soleil, le chlore des piscines ainsi que le sel, dans plusieurs cas, n'enlèvent rien au besoin d'hydratation de notre épiderme.

Au sortir de la douche, il est important de se sécher en tapotant plutôt qu'en frottant. Si vous n'avez pas été sage (on se protège SVP!) et avez pris un coup de soleil, cela va encore plus de soi.

Mais, savez-vous que vous avez, dans ce temps-là, que quelques minutes pour vous hydrater? Idéalement, moins de 5 minutes après la sortie du bain ou de la douche! Sans avoir le chronomètre sous la main et vous faire un tour de reins en vous crémant en un temps record; **sachez seulement que c'est le moment idéal pour redonner à votre peau tous les soins qui la rendront resplendissante à souhait!**



Moi, qui suis une vraie maniaque des **soins corporels**, je vous donne mes trois coups de coeur:

Ces soins sont tous sans paraben et rempli d'ingrédients hydratants vraiment efficaces. **Vous voulez une peau qui respandit cet été? À vous de choisir, selon vos besoins et aussi votre budget!**

Le luxe ultime

Ma dernière découverte la **Crème Corporelle aux vitamines ACE de Babor**. WOW! C'est tout nouveau et je suis sérieusement sous le choc! Ma peau a littéralement changé de texture!! Elle est d'une douceur incroyable et semble plus dense! Est-ce dû au savant mélange de vitamines ou au complexe de cellules souches d'Alisier torminal ? Je ne pourrais vous dire...mais si vous voulez vous offrir un soin corporel de luxe efficace, c'est lui que je vous recommande.

Crème Corporelle aux vitamines ACE de Babor pot de 200 ml, 72 \$.

[Dans les spas ou à leur boutique en ligne.](#)



Le sans chi-chi (peaux sensibles):

La **Crème Hydratante CutiBase**, est un vrai hydratant bourré de céramides et d'acides gras bons pour la peau. Sans parfum et autre produits agressants, il est idéal pour les peaux sensibles ou à problèmes. Moi, je l'applique à la grandeur du corps! Complètement! Des pieds aux contours des yeux!! C'est LA crème passe-partout à avoir sous la main!

Crème hydratante corps et visage de Cutibase Ceramyd®, pot de 450 ml, 27 \$

[Dans toutes les bonnes pharmacies](#)



Le parfumé vivifiant

Le **Baume Gourmand de Caudalie**, un beurre aux odeurs acidulés, qui sent tellement bon! Je ne suis pas surprise d'apprendre que son parfum a été créé par un créateur de parfums (Olivia Giacobetti)! Outre ses effluves à faire rêver, il est rempli d'actifs relipidants et restructurants, dans une formule naturelle à 95%. Avec son usage ma peau avait un genre de glow, en plus de sentir bon!

Baume Gourmand corps de Caudalie, pot de 200 ml en plastique végétal, 34\$

[Chez Sephora, Murale, Ogilvy et Jean-Coutu](#)

Vous avez-vous un soin WOW? Je suis ouverte aux suggestions!!

La Tina « La vida en beauté!! »