

LISTE BEAUTE

Conseils Soins De La Peau

PARTAGEZ



SOS peaux déshydratées : notre guide de survie



SOS peaux déshydratées : notre guide de survie

Il n'en faut peu pour que la peau, qui était si radieuse il y a quelques jours à peine, perde de son hydratation. Le temps plus froid et moins humide, les vêtements qui frottent, le soleil dont on a abusé pendant les beaux jours: ce sont là tous des éléments qui peuvent déshydrater l'épiderme. Le teint est maintenant plus terne, la peau tire et on afficherait presque un air de famille avec les reptiles de l'animalerie d'à côté!

Pas de panique! Il y a moyen de redonner un peu de *pep* à la peau, en changeant quelque peu notre routine beauté -et en utilisant de bons produits!

Corps

Pour remédier à la peau sèche, changez légèrement vos habitudes sous et après la douche. Exemples: essuyez-vous en vous épongeant plutôt qu'en frottant la peau. Ensuite, appliquez une crème hydratante immédiatement après. Privilégiez des huiles ou des laits nettoyants doux. Vous formerez alors une barrière qui retiendra l'eau.

Vos mains sont continuellement en contact avec l'extérieur. Il est donc normal qu'elles requièrent un peu plus d'attention. De plus, vous aurez beau mettre la meilleure crème, tous ses bienfaits disparaîtront avec un peu de savon. C'est pourquoi: il est important de choisir la crème qui contient des agents de protection qui persistent après les lavages.

Visage

Quant au visage, certains signes ne mentent pas. On ressent un inconfort général, la peau tiraille et semble plus terne. On voit même l'apparition de certaines rides qui n'ont rien à voir avec l'âge... Un bon sérum suivi d'une bonne crème pourrait changer votre vie. De plus, faites-vous un masque ultra hydratant au moins une fois par semaine. Pour terminer, n'oubliez surtout pas le contour de l'œil; la peau y étant plus mince, elle a tendance à se déshydrater plus rapidement.

Cheveux

Les cheveux, tout comme la peau, ont besoin d'hydratation. Sans cela, ils perdent de leur éclat, et même deviennent ternes et cassants. On les réhydrate grâce à des traitements ultras performants qui sauront les restaurer en profondeur.

Voyez la sélection de produits pour remédier aux peaux déshydratées dans la galerie ci-dessus!

SOS peaux déshydratées : notre guide de survie

PARTAGEZ:



< 7 / 14 >

Crème pour les mains avec cinq agents de protection - qui résiste aux lavages fréquents.

Cutibase Ceramyl, 60 ml, 12\$



Publicité

Nous contribuons
à la protection de
vos espaces verts.
Profitez-en.

En savoir plus



Par Miss Poudrette, de notre réseau d'expertes.